

Self-Leadership: Das Selbstmanagement des Projektleiters/der Projektleiterin

Sich selbst gut führen als ProjektleiterIn

ProjektleiterIn zu sein, ist eine spannende und abwechslungsreiche Aufgabe, die durchaus mit einer Führungsaufgabe in der Linie vergleichbar ist. Das hat für viele MitarbeiterInnen einen besonderen Karriereanreiz mit zukunftssicheren und attraktiven Entwicklungschancen.

Doch gleichzeitig mit diesen Herausforderungen und Chancen werden auch spezifische und sehr komplexe Anforderungs- und Spannungsfelder deutlich. Das gilt es insgesamt zu meistern. Deshalb ist für eine erfolgreiche Projektumsetzung ein ganzheitliches Selbstmanagement genauso wichtig, wie eine rein fachlich-inhaltliche Abwicklung eines Projektes.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie ...

- sich selbst erfolgreich führen können,
- entspannt Entscheidungen treffen,
- Spannungen und Widersprüche selbstbewusst bewältigen,
- eigene Grenzen erkennen und wahren und
- Ihre persönliche Selbstmanagement Methodenkompetenz erweitern.

Zielgruppe

IT-SpezialistInnen, ProjektmitarbeiterInnen, Führungskräfte und alle Menschen, die ihre Selbstmanagementkompetenz erweitern wollen.

Inhalte

- Spannungsfelder, die mit der steigenden Komplexität von Anforderungen einhergehen
- Was wird unter Selbstmanagement verstanden?
- persönliche Herausforderungen in der Projektarbeit
- erfolgreiche Selbstmanagementstrategien und sich selbst gut führen
- die Projektvorbereitung – im Spannungsfeld Entscheidungen treffen
- die Projektdurchführung – vom Reagieren zum Agieren
- komplexe Anforderungen und Aufgaben meistern
- systematische Verbesserung und lernen aus der Praxis für den eigenen Projektalltag

Methoden

Wissensinput und -transfer, Impulse, Selbstreflexion, Übungen, Praxisfälle, Perspektivwechsel, Moderation.

Selbst- und Stressmanagement, Arbeitsorganisation

Aktuelle Termine und Buchungsmöglichkeit



Durchführung

Individuelles Einzeltraining

Dauer: 2 x 3,5 Stunden

Zeiten: nach Absprache

TrainerIn

Renate Freisler oder Ewa Sadowicz

Preis

Auf Anfrage

lead&train Selbstlernbausteine



Als Inhouse-Training: Termin, Ort, Honorar & TrainerIn nach Absprache

Anmeldung | Kontakt

+49 911 27866645

info@einfachstimmig.de

www.einfachstimmig.de